

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, nº562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educaoaereserva@gmail.com

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 7 - 11 meses

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ			Feriado	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ 08:30		Feriado	Feriado	Papa de mamão com maçã cozida	Papa de banana

ALMOÇO 10:30	Feriado	Papa de carne moída com abóbora e abobrinha	Papa de batata inglesa com caldo de feijão e couve					
LANCHE TARDE 15:00	Feriado	Papa de macarrão com caldo de feijão e cenoura	Papa de quireira com frango +couve flor					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	104,23	g 15 % 24	g 8 % 12	g 1 % 5	79,96	17,88	20,42	0,93

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovana Michalski
Jovana Michalski
 Nutricionista
 CRN-8 / 13363

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas.

QUANTIDADE APROXIMADA: 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, nº 562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 7 - 11 meses

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ 08:30	Papa de banana com mamão	Papa de maçã cozida	Papa de maçã cozida	Papa de mamão	Papa de banana

ALMOÇO 10:30	Papa de quireira com carne e cenoura	Papa de frango com abobrinha e beterraba	Papa de batata doce com cenoura	Papa de mandioca com carne e couve	Papa de batata doce com feijão e abobrinha				
LANCHE TARDE 15:00	Papa de arroz com caldo de feijão e abobrinha	Papa de abóbora, chuchu e cenoura	Papa de ovo cozido com batata inglesa e abobrinha	Papa de macarrão com abobrinha e beterraba	Papa de arroz com carne moída e couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		262,07	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	450,60	36,56	46,90	1,85
			g 44 % 66	g 15 % 22	g 4 % 13				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovanna Michalski
 JOVANNA
 NUTRICIONISTA
 CRN 8-8 / 13363

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas.

QUANTIDADE APROXIMADA: 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, n° 562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 7 - 11 meses

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ 08:30	Papa de mamão com aveia.	Papa abacate com banana	Papa de goiaba	Papa de mamão com maçã cozida	Papa de banana com aveia

ALMOÇO	Papa de batata doce com carne moída e cenoura	Papa de arroz com frango e beterraba	Papa de cenoura com caldo de feijão	Papa de mandioca com caldo de feijão e couve	Papa de batata doce com caldo de feijão e brócoli		
10:30							
LANCHE TARDE	Papa de macarrão com caldo de feijão e abobrinha	Papa de chuchu com cenoura	Papa de abobrinha com caldo de feijão	Papa de macarrão com carne moída e beterraba	Papa de polenta com carne moída e couve		
15:00							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
	211,26	g 35 % 68	g 12 %23	g 3 % 12	781,49	52,42	1,99

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovanna Michalski
 Jovanna Michalski
 Nutricionista
 CRN-8 / 13363

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas.

QUANTIDADE APROXIMADA: 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, n° 562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 7 - 11 meses

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ 08:30	Papa de goiaba com mamão	Papa de maçã cozida	Papa de banana com aveia	Papa de maçã cozida	Papa de banana

ALMOÇO 10:30	Papa de ovo cozido com feijão e cenoura	Papa de arroz com feijão e couve	Papa de polenta com carne moída e cenoura	Papa de quiçera com caldo de feijão e couve	Papa de macarrão com feijão e brócoli				
LANCHE TARDE 15:00	Papa de macarrão com frango e abobrinha	Papa batata doce com chuchu e cenoura	Papa de arroz com feijão e abobrinha	Papa de mandioca com carne moída e abobrinha	Papa de abóbora com chuchu e abobrinha				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		256,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	179,71	32,84	53,50	2,29
			g 43 % 68	g 14 % 21	g 4 % 13				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Joviana Michalski
Nutricionista
CRN-8 / 13363

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas.

QUANTIDADE APROXIMADA: 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, nº562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 7 - 11 meses

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Feriado	Recesso
LANCHE MANHÃ 08:30	Papa de banana com maçã cozida	Papa de banana	Papa de banana com aveia	Feriado	Recesso

ALMOÇO 10:30	Papa de arroz com caldo de feijão e cenoura	Papa de quirera com frango e chuchu	Papa de polenta com frango e abobrinha	Feriado	Recesso		
LANCHE TARDE 15:00	Papa de macarrão com carne moída e abobrinha	Papa de arroz com carne moída e abóbora	Papa de arroz com caldo de feijão e chuchu	Feriado	Recesso		
Composição nutricional (Média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
229	g 36 % 37	g 15 % 15	g 3 % 7	61,57	9,15H	21,63	1,49

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Michalski
 Nutricionista
 CRN 118333-3

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas.

QUANTIDADE APROXIMADA: 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, nº 562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educaoaereserva@gmail.com

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 1- 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ			Feriado	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ 08:30		Feriado	Feriado	Salada de fruta (mamão com maçã)	Banana cortada em rodela salpicada com aveia

ALMOÇO 10:30	Feriado	Polenta com carne moída refogada com tomate e abobrinha refogada	Sopa de feijão com batata e couve							
LANCHE TARDE 15:00	Feriado	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de cenoura ralada	Quirera com frango desfiado + salada de couve flor refogada							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		55% a 65% do VET	15% a 30% do VET	10% a 15% do VET					147,11	g 21 % 23

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovanna Michalski
NUTRICIONISTA
CRN-8 / 13366

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ser picados e as carnes desfiadas

QUANTIDADE APROXIMADA: 5 a 6 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, nº 562 - Centro.
CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 – 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

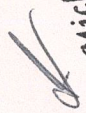
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ	Salada de frutas (banana com mamão)	Maçã picada	Vitamina de frutas (banana com maçã)	Mamão picado salpicado com aveia	Mingau de aveia com banana amassada
08:30					

ALMOÇO 10:30	Quirera com carne desfiada e salada de acelga	Polenta com frango desfiado e abobrinha refogada	Batata doce cozida, carne moída refogada com tomate e cenoura refogada	Vaca atolada, com carne desfiada e couve refogada doce e abobrinha	Sopa de feijão com batata			
LANCHE TARDE 15:00	Sopa de feijão com couve e cenoura	Sopa de legumes abóbora, chuchu e cenoura	Farofa de ovo cozido com abobrinha ralada	Macarrão com frango desfiado e salada de alface moída e couve	Risoto de arroz com carne			
Composição nutricional (Média semanal)								
Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
183,90		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	451,94	26,49	89,22	1,29
g 31 % 65		g 10 % 22	g 2 % 13					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.


Jovanna Michalski
Nutricionista
CRN-8 / 13399

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ser picados e as carnes desfiadas

QUANTIDADE APROXIMADA: 5 a 6 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, n° 562 - Centro.
CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 – 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

MAIO/2024

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ 08:30	Mamão picado salpicado com aveia	Vitamina abacate com banana	Mingau de aveia com banana amassada	Salada de fruta (mamão com maçã)	Banana cortada em rodelas salpicada com aveia

ALMOÇO 10:30	Batata doce cozida, carne moída refogada com cenoura	Arroz com frango desfiado, beterraba refogada e salada de acelga	Sopa de feijão com cenoura, chuchu e repolho	Sopa de feijão com repolho e couve	Batata doce cozida, feijão, broccoli refogado			
LANCHE TARDE 15:00	Sopa de feijão com macarrão e abobrinha	Sopa de legumes com mandioca, abobrinha, chuchu e cenoura	Arroz, feijão, frango desfiado e abobrinha refogada	Macarrão com carne moída refogada com tomate, beterraba refogada	Polenta com carne moída e couve refogada			
Composição nutricional (Média semanal)								
Energia (Kcal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
335,60		g 57 % 67	g 18 % 20	g 5 % 12	739,64	36,57	99,89	2,74

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovanna Michalski
Nutricionista
CRN-8 / 13363

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ser picados e as carnes desfiadas

QUANTIDADE APROXIMADA: 5 a 6 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, nº 562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA – RURAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 – 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

MAIO/2024

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula
LANCHE MANHÃ 08:30	Salada de frutas goiaba com mamão	Mingau de aveia com maçã ralada	Banana cortada em rodelas salpicada com aveia	Vitamina de fruta (maçã e banana)	Banana cortada em rodelas

ALMOÇO 10:30	Farofa de ovo com cenoura ralada	Arroz, feijão, couve refogada	Polenta com carne moída e cenoura refogada	Quirera, feijão e couve refogada	Macarrão com molho de tomate natural, broccoli refogado, salada de alface				
LANCHE TARDE 15:00	Macarrão com frango desfiado refogado com tomate, abobrinha refogada	Sopa de legumes com repolho, chuchu e cenoura refogada	Arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de alface	Mandioca cozida carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada	Sopa de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha)				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		231,71	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	192,02	33,71	82,15	1,84
			g 40 % 69	g 12 % 19	g 3 % 12				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Joana Michalski
 JOANA MICHALSKI
 Nutricionista
 CRN 8113363

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ser picados e as carnes desfiadas

QUANTIDADE APROXIMADA: 5 a 6 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
 Rua Generoso Marques, nº 562 - Centro.
 CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
 Fone: (42) 99163-3766
 e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO EDUCAÇÃO INFANTIL
ZONA – RURAL/URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 – 3 anos
PERÍODO INTEGRAL


Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Aleitamento materno ou fórmula	Feriado	Recesso
LANCHE MANHÃ 08:30	Salada de frutas (banana e maçã)	Mingau de aveia com banana amassada	Vitamina de banana	Feriado	Recesso

ALMOÇO 10:30	Arroz, feijão, salada de tomate, cenoura refogada	Quirera com frango e chuchu refogado	Polenta com frango e salada de acelga	Feriado	Recesso			
LANCHE TARDE 15:00	Macarrão com carne moída e abobrinha refogada	Arroz colorido, abóbora, cenoura e tomate	Sopa de feijão com chuchu, arroz e couve	Feriado	Recesso			
Composição nutricional (Média semanal)								
Energia (Kcal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
204,87		g 35 % 40	g 12 % 14	g 2 % 5	108,82	12,36	37,44	1,22

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.


Jovanna Michalski
 Nutricionista
 CRN-8 / 13363

CONSISTÊNCIA: os alimentos devem ser picados e as carnes desfiadas

QUANTIDADE APROXIMADA: 5 a 6 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL


Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10					Farofa de ovo com cenoura Mingau de milho, abobrinha ralada, salada de alface refogada, salada de alface e repolho
ALMOÇO 12:15					Arroz, feijão, carne em Vaca atolada, arroz, salada de cubos refogada, couve pepino, ponkã refogada, banana
LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10					Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	171,11	g 29	g 9	g 2
		% 27	% 8	% 5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.


Jovana Michalski
 Nutricionista
 CRN-8 / 13363

QUANTIDADE APROXIMADA: arroz – 2 a 4 colheres de sopa; hortaliças cruas e cozidas – 2 a 3 colheres; carne – 1 colher (sopa) cheia, 1 bife; feijão – 2 a 3 colheres (sopa);

Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

Composição nutricional (Média semanal)	(Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15 % do VET	15% a 30% do VET			
256,28		g 41	g 14	g 4			
		% 63	% 23	% 16			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovana M. Martins
Nutricionista
CRN-8 / 13363

QUANTIDADE APROXIMADA: arroz – 2 a 4 colheres de sopa; hortaliças cruas e cozidas – 2 a 3 colheres; carne – 1 colher (sopa) cheia, 1 bife; feijão – 2 a 3 colheres (sopa);

Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, nº 562 - Centro.
CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL PAREI AQUI

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10	Farofa de frango com Sopa de feijão com legumes Macarrão com frango Farofa de ovo com cenoura Mingau de milho, salada de couve, salada de alface (beterraba, abobrinha e couve desfiado refogado com ralada e cheiro verde colorida (tomate, cenoura e pepino)	tomate, salada de alface			
ALMOÇO 12:15	Sopa de legumes Polenta com carne moída Sopa de legumes (couve, Sopa de feijão com (macarrão, repolho, refogada com tomate, salada repolho, chuchu), ponkã legumes (couve, cenoura, Vaca atolada, salada de broccoli e cenoura), de acelga, laranja beterraba), laranja alface, banana abacate				

LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	284,78	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do do VET
		g 47 % 65	g 17 % 22	g 14 % 13

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

[Assinatura]
Joana Miculafski
 Nutricionista
 CRM-8 / 13363

QUANTIDADE APROXIMADA: arroz – 2 a 4 colheres de sopa; hortaliças cruas e cozidas – 2 a 3 colheres; carne – 1 colher (sopa) cheia, 1 bife; feijão – 2 a 3 colheres (sopa);

Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, n°562 - Centro.
CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10	Sopa de legumes Virado de feijão, couve Sopa de feijão com legumes Vaca atolada, abobrinha Macarrão com frango (chuchu, beterraba e refogada, salada de alface (chuchu, cenoura e couve) refogada, salada de pepino, refogado com tomate, salada de abobrinha)				
ALMOÇO 12:15	Polenta com carne Arroz, feijão, coxa com Quirera, feijão salada de Sopa de legumes Sopa de feijão com legumes moída refogada com sobrecoxa assada sem pele, tomate, salada de acelga, (beterraba, repolho e (broccoli, repolho e tomate, salada de salada de tomate, ponkã abacate (chuchu), laranja abobrinha), ponkã pepino				

LANCHE DA TARDE
14:30, 14:50, 15:10

Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã

Igual lanche da manhã

Igual lanche da manhã

Igual lanche da manhã

Composição nutricional
(Média semanal)

Energia (Kcal)

CHO (g)

PTN (g)

LPD (g)

272,12

g 45

g 16

g 4

% 65

% 23

% 13

55% a 65% do VET

10 % a 15 % do VET

15% a 30% do VET

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovanna Michalski
Nutricionista
CRN-8 / 13363

QUANTIDADE APROXIMADA: arroz – 2 a 4 colheres de sopa; hortaliças cruas e cozidas – 2 a 3 colheres; carne – 1 colher (sopa) cheia, 1 bife; feijão – 2 a 3 colheres (sopa);

Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, nº 562 - Centro.
CEP 8420-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoreserva@gmail.com

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10	Quirera com carne moída refogada com tomate, pepino	Sopa de legumes (chuchu, Farofa de frango com couve, salada de acelga)	Sopa de legumes (chuchu, Farofa de frango com couve, salada de acelga)	Feriado	Rescesso
ALMOÇO 12:15	Sopa de feijão com legumes (beterraba, couve, laranja)	Virado de feijão com linguiça, Arroz, feijão, abobrinha	Virado de feijão com linguiça, Arroz, feijão, abobrinha	Feriado	Rescesso

LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10	Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã	Composição nutricional (Média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						200,05	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do do VET
						g 26		g 11	g 6
						% 31		% 14	% 16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

J. JORDANA MICHALSKI
Nutricionista
CRN-8 / 13363

QUANTIDADE APROXIMADA: arroz – 2 a 4 colheres de sopa; hortaliças cruas e cozidas – 2 a 3 colheres; carne – 1 colher (sopa) cheia, 1 bife; feijão – 2 a 3 colheres (sopa);

Essa quantidade serve apenas para ter alguma referência, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL

.Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10					Farofa de ovo com cenoura Mingau de milho, abobrinha ralada, salada de alface refogada, salada de alface e repolho
ALMOÇO 12:15					Arroz, feijão, carne em Vaca atolada, arroz, salada de cubos refogada, couve pepino, ponkã refogada, banana
LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10					Igual lanche da manhã Igual lanche da manhã

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
	275,46	g 44	g 16	g 4			
		% 26	% 9	% 5			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Michalski
 Nutricionista
 CRN-8 / 13366

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10	Risoto de frango com Polenta com carne moída cenoura ralada vagem	Farofa de legumes (abobrinha, Farofa de pepino, refogados (tomate, broccoli, suco de polpa sem açúcar couve flor)	Frango com Macarrão com legumes (tomate, broccoli, suco de polpa sem açúcar)	Frango com Macarrão com legumes (tomate, broccoli, suco de polpa sem açúcar)	Frango com Macarrão com legumes (tomate, broccoli, suco de polpa sem açúcar)
ALMOÇO 12:15	Sopa de feijão (chuchu, couve repolho), abacate	Sopa de legumes (cenoura, alface, beterraba refogada, salada de tomate, repolho, laranja)	Quirera com pernil, salada de Virado de feijão, arroz, Vaca atolada, abacate	Quirera com pernil, salada de Virado de feijão, arroz, Vaca atolada, abacate	Quirera com pernil, salada de Virado de feijão, arroz, Vaca atolada, abacate
LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15 % do VET		15% a 30% do VET	
525,27		g 74		g 35		g 10	
		% 54		% 26		% 19	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Joanna Michalski
 Nutricionista
 CRN-8 / 11333

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, n° 562 - Centro.
CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoereserva@gmail.com

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL

⚠️ Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10	Farofa de frango com Sopa de feijão com legumes Macarrão com frango Farofa de ovo com cenoura Mingau de milho, salada de couve, salada de alface (beterraba, abobrinha e couve desfiado refogado com ralada e cheiro verde, colorida (tomate, cenoura e pepino) salada de acelga				
ALMOÇO 12:15	Sopa de legumes Polenta com carne moída Sopa de legumes (couve, Sopa de feijão com legumes (couve, cenoura, Vaca atolada, salada de beterraba), laranja				

LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10 % a 15 % do VET	15% a 30% do do VET	
	489,57	g 67 % 55	g 37 % 30	g 9 % 16	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Jovanna Michalski
Nutricionista
CRN-8 / 13363

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, n°562 - Centro.
CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoereserva@gmail.com

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10	Sopa de legumes Virado de feijão, couve Sopa de feijão com legumes Vaca atolada, abobrinha Macarrão com frango (chuchu, beterraba refogada, salada de alface (chuchu, cenoura e couve) refogada, salada de pepino, refogado com tomate, salada abobrinha)				
ALMOÇO 12:15	Polenta com carne Arroz, feijão, coxa com Quirera, feijão salada de Sopa de legumes Sopa de feijão com legumes moída refogada com sobrecoxa assada sem pele, tomate, salada de acelga, (beterraba, repolho e (broccoli, repolho e tomate, salada de tomate, ponkã abacate chuchu), laranja abobrinha), ponkã pepino, maçã				

LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	482,16	g 72	g 34	g 6	
		% 59	% 27	% 15	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

João Paulo Michalski
 Nutricionista
 CRN-8 / 13383

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.
Rua Generoso Marques, nº562 - Centro.
CEP 84320-000 - Reserva - Paraná.
Fone: (42) 99163-3766
e-mail: educacaoereserva@gmail.com

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO: FUNDAMENTAL

ZONA: URBANA/RURAL

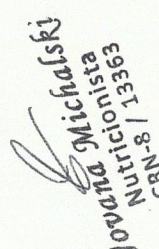
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS DE IDADE

PERÍODO PARCIAL

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

MAIO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
LANCHE DA MANHÃ 09:30, 09:50, 10:10	Quirera com carne Sopa de legumes (chuchu, Farofa de frango com couve, moída refogada com cenoura, abobrinha) tomate, salada de pepino		salada de acelga, suco de polpa sem açúcar	Feriado	Rescesso
ALMOÇO 12:15	Sopa de feijão com Virado de feijão com linguiça, Arroz, legumes (beterraba, repolho refogado, salada de refogada, couve, repolho), alface, banana laranja	feijão, abobrinha	salada de alface, ponkã	Feriado	Rescesso

LANCHE DA TARDE 14:30, 14:50, 15:10	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã
	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã	Igual lanche da manhã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	322,64		
	CHO (g)	g 42 % 31	g 21 % 16	g 8 % 14
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do do VET
			PTN (g)	LPD (g)
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				
 Jovanna Michalski Nutricionista CRN-8 / 133363				